



Judo - Verband

Mecklenburg-Vorpommern e.V. (JVMV)

Vizepräsident - Leistungssport

Lasse Leitert
Rudolf-Diesel-Str. 3
18059 Rostock


Mail: lasse@leitert.eu
Mobil: 0163 8822334

Einladung JVMV-Tageslehrgang U13 & U16

- Datum:** Samstag, 05.01.2019
- Ort:** Judohalle vom 1. Schweriner JC,
Hamburger Allee 122, 19063 Schwerin
- Teilnehmer:** alle wettkampfinderessierten Judoka der Jahrgänge 2009 bis 2004
Pflichtlehrgang für alle, die 2020 Kader werden wollen
- Trainer:** Trainerteam JVMV
Heimtrainer sind herzlich eingeladen, beim Training zu unterstützen und mit auf die Matte zu kommen.
- Zeitplan:**
- | | |
|---------------------|---------------------|
| 10:00 bis 12:00 Uhr | Technik und Randori |
| 12:00 bis 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 14:00 bis 16:00 Uhr | Technik und Randori |
- Startgeld:** 5 € je Teilnehmer, Bezahlung bar vor Ort. Das Startgeld für Leistungskader wird vom JVMV übernommen.
- Mittag:** für 5 € pro Essen bei vorheriger Anmeldung mit der Meldung
- Meldung:** **Vereinsweise** bis spätestens **30.12.2018** an lasse@leitert.eu mit Angabe der Teilnehmerzahl und wie viele Mittagessen erwünscht sind.
- Mitzubringen:** Judogi, Getränke, Tape und Dinge des eigenen Bedarfs
- Rangliste:** Es gibt **30 Punkte** für die JVMV Kaderrangliste
Die Punktzahl wurden deutlich erhöht, da die Grundlagenausbildung enorm wichtig für spätere Entwicklung der Sportler ist. Gerade im Judo sind verschiedene Partner unerlässlich. Wir werden das Training auch nutzen, um die Sportler zu sichten. Judoka, die sehr positiv auffallen, erhalten die Möglichkeit, auch ohne große Wettkampferfolge an weiteren Maßnahmen des JVMV teilzunehmen.


gez. Lasse Leitert
Vizepräsident JVMV


Uwe Juch
Jugendleitung JVMV


Adrian Wolff
Jugendleitung JVMV

Rostock, 04.12.2018