

Hallenbelegungsplan B-Woche (gerade Woche)

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Weekend	
	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2
15.00 - 15.30																	
15.30 - 16.00		Technikjudo U11						Technikjudo U11									
16.00 - 16.30	Ippon U15/18 Peter	U13/15 Ralph		Spieljudo U 7 - U11 Ralph/Lena		Technik und Randori beim PSV SN	U13/15 Ralph	indiv. Training	gemeinsames Training aller Traingsgruppen (Peter/Mirco/Jan/Ralph)	indiv. Training	Ippon U15/18 Peter	Spieljudo U 7 - U11 Ralph/Kim/Lena	indiv. Training				
16.30 - 17.00			Spassjudo U11 - U18 Ralph		Technikjudo young U11 Ralph/Kim									Spassjudo U11 - U18 Ralph	Trainingseinheit SFV Holthusen (Mirco/Hartmut)		
17.00 - 17.30			indiv. Training														
17.30 - 18.00																	
18.00 - 18.30																	
18.30 - 19.00	Elternsport Nils																
19.00 - 19.30																	
19.30 - 20.00																	
20.00 - 21.00																	
21.00 - 22.00																	

Belegung der Halle
durch
Wettkampfbetrieb,
Training der
Krabbelgruppe und
Freizeitsport durch
Judoeltern nach
Bedarf

Hallenbelegungsplan A-Woche (ungerade Woche)

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Weekend	
	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2	Kraftsport	Matte 1	Matte 2
15.00 - 15.30																	
15.30 - 16.00		Technikjudo U11						Technikjudo U11									
16.00 - 16.30	Ippon U15/18 Peter	U13/15 Ralph		Spieljudo U 7 - U11 Ralph		Technik und Randori beim PSV SN	U13/15 Ralph	indiv. Training	gemeinsames Training aller Traingsgruppen (Peter/Jan/Ralph)	indiv. Training	Ippon U15/18 Peter	Spieljudo U 7 - U11 Ralph/Kim/Lena	indiv. Training				
16.30 - 17.00			Spassjudo U11 - U18 Ralph		Technikjudo U11 Ralph									Spassjudo U11 - U18 Ralph	Kyustraining Ralph		
17.00 - 17.30			indiv. Training	Spass- judo Plus Ralph													
17.30 - 18.00																	
18.00 - 18.30																	
18.30 - 19.00	Elternsport Nils																
19.00 - 19.30																	
19.30 - 20.00																	
20.00 - 21.00																	
21.00 - 22.00																	

Belegung der Halle
durch
Wettkampfbetrieb,
Training der
Krabbelgruppe und
Freizeitsport durch
Judoeltern nach
Bedarf